

有關田徑校隊體能/專項訓練事宜

敬啟者：

本校向來重視學生的全人發展，並鼓勵學生多參與不同類型的比賽活動。貴子弟表現優異，獲選入相關的體育項目校隊，將接受專項訓練並有機會代表學校參加比賽。為提升效能，所有校隊成員均需作出體能/專項訓練，有關訓練詳情如下：

體能/專項訓練時段	組別	星期	時間
2024年9月16日 至 2024年10月29日	田徑 (分項目訓練)	星期一、三、四、五	下午 2:15 至下午 3:45
2024年11月11日 至 2024年12月13日 及 2025年2月17日 至 2025年5月26日	田徑	星期一、四	下午 2:15 至下午 3:15

遇上特別上課日或學校停課，有關訓練將暫停。若訓練地點非本校場地，則由本校老師帶領學生前往。家長如有疑問，可聯絡本校張鯤濤助理主任。

此致
田徑校隊隊員家長

二零二四年九月十一日

校長



周 劍 豪

謹啟

荃灣商會學校通告 24-023/L07 回條 <請交班主任轉交張鯤濤助理主任>

有關田徑校隊體能/專項訓練事宜

敬覆者：

有關田徑校隊體能/專項訓練，本人已知悉有關內容。

家長意見（如有）：_____

此覆
荃灣商會學校周劍豪校長

二零二四年九月____日 _____班學生_____ () 家長簽署：_____

